

PLANILLA DE PREPARACIÓN - ALMUERZOS ...VERANO - VEGETARIANO...

| | | | NIVEL MEDIO |
|---|---|-----|------------------|
| ALM VER 01 | | | GRUPO Secundaria |
| NOMBRE PREPARACIÓN | INGREDIENTES | UNI | CANT. PB |
| PASTA PRIMAVERA + MANZANA | FIDEOS GUISEROS | G | 80 |
| | CHOCLO FRESCO ENLATADO | G | 30 |
| | HUEVO ENTERO (huevo duro picado) | G | 35 |
| | ARVEJA FRESCA ENLATADA | G | 30 |
| | ZANAHORIA | G | 50 |
| | ACEITE DE GIRASOL | CC | 15 |
| | VINAGRE DE ALCOHOL | CC | 5 |
| | CONDIMENTOS (PIMENTON DULCE, LAUREL, AJO Y PEREJIL) | G | 0,3 |
| | SAL FINA | G | 0,35 |
| | MANZANA | G | 120 |
| | | | |
| | | | |
| ALM VER 02 | | | GRUPO Secundaria |
| NOMBRE PREPARACIÓN | INGREDIENTES | UNI | CANT. PB |
| CAZUELA DE LEGUMBRE CON PAPA O BATATA Y CALABAZA + VEGETALES + POSTRE DE MAICENA | POROTOS O GARBANZOS | G | 150 |
| | TOMATE TRITURADO | CC | 50 |
| | PAPA | G | 100 |
| | ZAPALLO ANCO | G | 100 |
| | CEBOLLA | G | 30 |
| | ZANAHORIA | G | 30 |
| | MORRON | G | 10 |
| | CONDIMENTOS (PIMENTON DULCE, LAUREL, AJO Y PEREJIL) | G | 0,3 |
| | ACEITE DE GIRASOL | CC | 10 |
| | LECHE FLUIDA VIT. A y D (sachet / brick) | CC | 130 |
| | MAICENA | G | 20 |
| | AZUCAR | G | 10 |
| | ESENCIA DE VAINILLA | | C/N |
| | | | |
| | | | |
| ALM VER 03 | | | GRUPO Secundaria |
| NOMBRE PREPARACIÓN | INGREDIENTES | UNI | CANT. PB |
| RISOTTO DE VEGETALES Y QUESO + ENSALADA DE TOMATE Y LECHUGA + PAN + BANANA | ACEITE DE GIRASOL | G | 10 |
| | CEBOLLA | G | 60 |
| | ZAPALLO ANCO | G | 120 |
| | ZAPALLITO VERDE | G | 80 |
| | ZANAHORIA | G | 80 |
| | QUESO FRESCO | G | 25 |
| | ARROZ BLANCO PARBOLIZADO | G | 60 |
| | ARVEJA FRESCA ENLATADA | G | 50 |
| | CONDIMENTOS (PIMENTON DULCE, LAUREL, AJO) | G | 0,3 |
| | SAL FINA | G | 0,35 |
| | LECHUGA | G | 45 |
| | TOMATE FRESCO | G | 70 |
| | ACEITE DE GIRASOL | CC | 5 |
| | VINAGRE DE ALCOHOL | CC | 5 |
| | PAN FRANCES | G | 30 |
| | BANANA | G | 120 |
| | | | |
| | | | |
| ALM VER 04 | | | GRUPO Secundaria |
| NOMBRE PREPARACIÓN | INGREDIENTES | UNI | CANT. PB |
| SALPICÓN DE PAPA + VEGETALES + LEGUMBRES + NARANJA | GARBANZOS REMOJADOS | G | 60 |
| | ARVEJA FRESCA ENLATADA | G | 45 |
| | PAPA | G | 160 |
| | ZAPALLO ANCO | G | 70 |
| | HUEVO ENTERO (huevo duro picado) | G | 35 |
| | ZANAHORIA | G | 80 |
| | VINAGRE DE ALCOHOL | CC | 5 |
| | ACEITE DE GIRASOL | CC | 10 |

| | | | |
|--|---|------------|-------------------------|
| | CONDIMENTOS (AJO Y PEREJIL) | G | 0,3 |
| | SAL FINA | G | 0,35 |
| | NARANJA | G | 120 |
| | | | |
| | | | |
| ALM VER 05 | | | GRUPO Secundaria |
| NOMBRE PREPARACIÓN | INGREDIENTES | UNI | CANT. PB |
| HAMBURGUESA DE LEGUMBRES CON ENSALADA DE ARROZ - ARVEJAS - ZANAHORIA + FRUTA DE ESTACION | HAMBURGUESA DE LEGUMBRES (GARBANZOS-LENTEJAS) | G | 125 |
| | ARROZ BLANCO PARBOLIZADO | G | 60 |
| | ZANAHORIA | G | 50 |
| | TOMATE FRESCO | G | 60 |
| | ARVEJA FRESCA ENLATADA | G | 50 |
| | SAL FINA | G | 0,35 |
| | ACEITE DE GIRASOL | CC | 10 |
| | VINAGRE DE ALCOHOL | CC | 5 |
| | FRUTA DE ESTACION | G | 120 |
| | | | |
| | | | |
| ALM VER 06 | | | GRUPO Secundaria |
| NOMBRE PREPARACIÓN | INGREDIENTES | UNI | CANT. PB |
| ARROZ AMARILLO CON VEGETALES + NARANJA | ARROZ BLANCO PARBOLIZADO | G | 80 |
| | CEBOLLA | G | 40 |
| | ZAPALLO ANCO | G | 100 |
| | ZANAHORIA | G | 100 |
| | ARVEJA FRESCA ENLATADA | G | 25 |
| | ACEITE DE GIRASOL | CC | 10 |
| | SAL FINA | G | 0,35 |
| | CONDIMENTOS (PARA ARROZ, PIMENTON DULCE, LAUREL, AJO) | G | 0,3 |
| | QUESO PARA RALLAR | G | 15 |
| | NARANJA | G | 120 |
| | | | |
| | | | |
| ALM VER 07 | | | GRUPO Secundaria |
| NOMBRE PREPARACIÓN | INGREDIENTES | UNI | CANT. PB |
| HAMBURGUESA DE LEGUMBRES CON PURÉ MIXTO + BANANA | HAMBURGUESA DE LEGUMBRES | G | 100 |
| | ZAPALLO ANCO | G | 90 |
| | PAPA | G | 100 |
| | SAL FINA | G | 0,35 |
| | ACEITE DE GIRASOL | CC | 10 |
| | BANANA | G | 120 |
| | | | |
| | | | |
| ALM VER 08 | | | GRUPO Secundaria |
| NOMBRE PREPARACIÓN | INGREDIENTES | UNI | CANT. PB |
| SALTEADO DE POROTOS Y VEGETALES + FIDEOS CON QUESO + PAN + MANDARINA | POROTOS | G | 80 |
| | ZANAHORIA | G | 50 |
| | ZAPALLO ANCO | G | 70 |
| | CEBOLLA | G | 50 |
| | ZAPALLITO VERDE | G | 50 |
| | AJI MORRON | G | 3 |
| | ACEITE DE GIRASOL | CC | 7 |
| | FIDEOS CORTOS | G | 60 |
| | QUESO PARA RALLAR | G | 10 |
| | ACEITE DE GIRASOL | CC | 10 |
| | SAL FINA | G | 0,3 |
| | CONDIMENTOS (PARA ARROZ, PIMENTON DULCE, LAUREL, AJO) | G | 0,3 |
| | PAN FRANCES | G | 30 |
| | MANDARINA | G | 120 |
| | | | |
| | | | |
| ALM VER 9 | | | GRUPO Secundaria |
| NOMBRE PREPARACIÓN | INGREDIENTES | UNI | CANT. PB |
| | PAPA | G | 100 |
| | ARVEJA FRESCA ENLATADA | G | 27,5 |
| | ZANAHORIA | G | 50 |

| | | | |
|---|---|------------|-------------------------|
| SALPICÓN DE PAPAS, ARVEJAS, VEGETALES (ZANAHORIA-TOMATE) Y HUEVO DURO + FRUTA CITRICA | CEBOLLA | G | 50 |
| | AJI MORRON | G | 7 |
| | TOMATE FRESCO | G | 65 |
| | HUEVO ENTERO (DURO PICADO) | U | 1 |
| | SAL FINA | G | 0,3 |
| | CONDIMENTOS (PIMENTON DULCE, LAUREL, AJO) | G | 0,3 |
| | ACEITE DE GIRASOL | CC | 10 |
| | FRUTA CITRICA | G | 120 |
| | | | |
| ALM VER 10 | | | GRUPO Secundaria |
| NOMBRE PREPARACIÓN | INGREDIENTES | UNI | CANT. PB |
| PIZZA CON HUEVO Y TOMATE + POSTRE DE MAICENA | HARINA 000 | G | 80 |
| | LEVADURA EN POLVO | G | 1 |
| | ACEITE DE GIRASOL | CC | 5 |
| | TOMATE TRITURADO | CC | 35 |
| | CEBOLLA | G | 15 |
| | HUEVO ENTERO | G | 12 |
| | TOMATE FRESCO | G | 30 |
| | CONDIMENTOS (PARA PARA PIZZA, PIMENTON DULCE Y OREGANO) | G | 0,3 |
| | SAL FINA | G | 0,25 |
| | QUESO FRESCO | G | 45 |
| | LECHE FLUIDA VIT. A y D (sachet / brick) | CC | 130 |
| | MAICENA | G | 20 |
| | AZUCAR | G | 10 |
| ESENCIA DE VAINILLA | | C/N | |
| | | | |
| | | | |

| | | | |
|--|---|------------|-------------------------|
| ALM VER OPCIONAL A | | | GRUPO Secundaria |
| NOMBRE PREPARACIÓN | INGREDIENTES | UNI | CANT. PB |
| FIDEOS CON FILETO + FRUTA DE ESTACION | FIDEOS | G | 90 |
| | GARBANZOS | G | 40 |
| | CEBOLLA | G | 50 |
| | ZANAHORIA | G | 50 |
| | AJI MORRON | G | 2 |
| | TOMATE TRITURADO | CC | 50 |
| | ACEITE DE GIRASOL | CC | 5 |
| | CONDIMENTOS (PIMENTON DULCE, LAUREL, AJO Y OREGANO) | G | 0,25 |
| | SAL FINA | G | 0,3 |
| | QUESO PARA RALLAR | G | 5 |
| | PAN FRANCES | G | 30 |
| | FRUTA DE ESTACION | G | 150 |
| | | | |
| | | | |